



## Nyländska Jaktklubben

**Välkommen att delta i NJK:s kurser och programkvällar våren 2018.** Se ett sammandrag nedan. Anmälan sker via njk.fi. Mera info får Du vid behov av:

Pata Andersson, pata\_andersson(at)hotmail.com

### **Mångsidig temakväll Långfärd**

Välkommen att delta i NJK:s temakväll Långfärd **torsdagen den 15 mars kl. 18:00.**

Vi erbjuder ett mångsidigt program:

Johnny Winqvist (WB Sails) inleder om segelval och segel/masttrim ur långfärdsseglarens perspektiv.

Henri Haverinen (Navico) och Thomas Knudsen (Norcap) uppdaterar om utvecklingen inom elektronisk navigation. Navico representerar bl.a. legendariska märket B&G.

Kenneth Gahmberg, just hemkommen från Kuba, berättar om chartersegling i kubanska farvatten, för de flesta okända.

Förfriskningar med tilltugg serveras.

### **Uppdateringskurs Första Hjälp (Fhj/EA) måndagen 19 mars kl 18-21**

Har Du gått en Första hjälpskurs 2015 eller. Kompetensen är giltig tre år och uppdateringskursen ger Dig tre år till.

NJK ordnar en repetitionskurs (fyra lektioner, en kväll) som uppdaterar ditt FHj-kort (både 1 och 2) och ger kortet tre år längre livsstid. Under kursen repeterar vi den livräddande första hjälpen. Förhandskrav: Du behöver ha ditt FHj-kursintyg (kortet) med dig till kursen och det skall ännu vara i kraft.

Men också om det är mindre än tre år sedan Du gick Fhj1- kursen är Du välkommen. Repetition skadar som känt aldrig.

Kursen hålls av Christine Stockmann-Broo, Röda Korsets utbildare och kursavgiften är 20€

### **Fullständig första hjälp-kurs Fhj1/EA1 börjar tisdagen 3 april. kl. 18.**

Fortsättning: 5, 10 och 12 april kl .18-21 .

*Kursens målsättning är att den som avlagt kursen behärskar grunderna för att ge första hjälpen i enlighet med kursinnehållet. Kursen kommer att vinklas så att den speciellt passar sjöfarare.*

#### **Innehåll:**

- Hjälpförfarandet vid sjukdomsanfall eller vid olyckor
- Grunderna i livräddande första hjälpen
- Första hjälpen vid medvetslöshet
- Basal hjärt- och lungräddning
- Främmande föremål i luftvägarna
- Störningar i blodcirkulationen (chock)
- Sår
- De vanligaste typerna av sjukdomsanfall
- Brännskador och skador orsakade av elstöt
- Ledskador och benbrott
- Förgiftningar

Intyget över avlagd kurs i första hjälpen, Fhj 1@ är i kraft i tre år.

Kursen hålls av Christine Stockmann-Broo, Röda korsets utbildare. Kursavgift 95€.

### **Radarkurs börjar måndag 7 maj kl. 18**

I samarbete med Navis ordnar NJK en radarkurs. Tidpunkter för teorilektionerna är måndagarna 7 maj och 14 maj kl. 18-21.

De praktiska övningarna sker på båten Navis och schemat för dem fastslås under teorilektionerna så, att alla har möjlighet delta.

Kursavgift 80€

### **Kurs i VHF/DSC-radiotelefoni**

Kursen är förberedelse för Kommunikationsverkets SRC-examen. SRC-certifikat behövs för att få använda VHF-radiotelefon i fritidsbåt. Efter kursen ordnas gemensamt tillfälle att avlägga SRC-examen.

Kurstidtabell:

- tisdag 08.05. och tisdag 15.05 kl. 18:00 – 20:30
- lördag 19.05.2018 kl.09:00 – 14:00
- ett repetitionstillfälle á ca 2 timmar någon kväll kort innan examen.
- Examenstidpunkten bestäms på axeln kursdeltagarna/Kommunikationsverkets examinator/kursledaren.

Examenstidtabell ifall deltagarantalet är så litet (mindre än 8-10) att examinatorn inte håller separat examen på Björkholmen:

Helsingfors

Kommunikationsverket, tfn +358 295 390 242

Besöksadress: Östersjögatan 3 A, 5:e våningen, Helsingfors (Gräsviken)

Examina maj-juni 2018:

29.5, 5.6 / 12.6 / 19.6 och 26.6

Examen hålls på tisdagar och börjar kl. 16:00.

Kursavgift:

80 € betalas till NJK vid anmälandet.

Övriga avgifter är 45,40 € för examen och för certifikatet 43,75 €

Kommunikationsverket fakturerar dessa efter examen.

Kursledare: Eric Sundman

### **Seglingskurs börjar tisdagen 24.4. klo. 18**

Välkommen att delta i NJK:s traditionella seglingskurs, som alltså börjar måndagen 24 april kl. 18.00 på Björkholmen. Följande teorikväll är onsdag 2 maj.

Kursen omfattar alltså tre teorikvällar (ca 18:00 – 21:00) och därefter ca 18 timmar segling med olika båtar.

Du behöver inte ha erfarenhet av segling för att delta. Har Du redan erfarenhet kan Du bygga på det Du redan kan – och repetera det.

Datum för seglingssessionerna besluts under teorilektionerna. Vi seglar under några kvällar i maj och veckosluten 26-27.5 och/eller 2-3.6. Veckoslutsseglingarna planeras gå till Kajholmen, NJK:s fantastiska holme i Sibbo skärgård.

Vi seglar med olika båtar -både rena kappseglingsbåtar utan motor och mera långfärdsinriktade båtar.

Deltagaravgift: 300€, rabatt för familjemedlemmar.

